

CONSIDERACIONES DE LAS PUBALGIAS

Profesor Pierre Rabischong, Montpellier



Traducción: Dr. F. Colell (GBMOIM)

Las pubalgias son manifestaciones dolorosas específicas de la sínfisis púbica en relación con fenómenos mecánicos que sobrepasan los límites normales de tolerancia de esta articulación.

El acercamiento a la comprensión intenta explicar los fenómenos anatómicos identificando los problemas técnicos de la construcción de un sistema anatómico, para comprender no tan solo “el cómo”, sino además “el porqué”; partiendo del principio de que la máquina ha sido concebida y construida sin error técnico por un constructor inteligente.

La pelvis es un posible ejemplo de razonamiento mecánico respecto al porqué de su particular estructura en «anillo partido» con las dos diartrosis posteriores de las articulaciones sacroilíacas y la anfiartrosis anterior de la sínfisis púbica. Ésta presenta una interposición fibrosa comparable al disco intervertebral.

Se puede describir también la pelvis como dos triángulos invertidos, recordando que el triángulo está en apoyo ortostático en tres puntos, mientras que el apoyo en más de tres puntos lo llamamos hiperestático.

Un primer triángulo de base anterior es el triángulo de carga que permite transferir la carga del tronco concentrada en L5-S1 repartiéndola por el complejo ilio-sacro hacia los apoyos en las cabezas femorales por medio de los cótilos.

El segundo triángulo de ase posterior es el triángulo de amortiguación de la transferencia de la carga entre el tronco y los miembros inferiores. Donde el funcionamiento asimétrico de los miembros inferiores impone tensiones importantes en el anillo pélvico, que no podría resistir si estuviera hecho de una sola pieza ósea rígida.

Es la ingeniosa solución para reforzar la resistencia mecánica y permitir, en el mismo seno de este anillo, la amortiguación viscoelástica por medio de microdeformaciones controladas que rompen la continuidad, e introduciendo zonas de deformaciones que evitan las roturas.

Las sacroilíacas con sus superficies cartilaginosas fuertemente imbricadas y juntas por poderosos ligamentos, permiten pequeños movimientos de deslizamiento, y la sínfisis púbica con su material fibroso interpuesto, absorbe una gran parte del correspondiente cizallamiento.

No obstante, en sollicitaciones extremas impuestas por la práctica de ciertos deportes como el fútbol, se puede llegar al límite de la resistencia de los materiales y provocar verdaderos estiramientos ligamentosos con inicio de rotura, o cizallamientos excesivos que generan fenómenos dolorosos al irritar los filetes nerviosos presentes en las cápsulas y los ligamentos que

normalmente solo transmiten información de tensión normal. Por ejemplo un chut violento del pie al balón precisa de una contracción máxima de los flexores de la cadera por un lado y una fijación por contracción de los extensores del miembro inferior del lado contrario. Esto puede crear un cizallamiento vertical brutal de la sínfisis púbica, resultando de ello a corto o largo plazo, una rotura fibroligamentosa. El fenómeno de fisuración mecánica de la sínfisis púbica se observa con frecuencia en nuestras disecciones, y es absolutamente comparable a la fisuración casi normal de los discos intervertebrales sometidos al efecto de la compresión y cizallamiento debidos a los factores biomecánicos locales.

Reparar una disyunción púbica es particularmente difícil, y la cicatrización o la reconstrucción de los materiales de la articulación únicamente con la inmovilización, parecen a menudo ilusorios; y necesitan la reparación quirúrgica.

Se comprende que el «aro interrumpido» de la pelvis es una original solución mecánica, muy bien adaptada; pero las sollicitaciones que van más allá de las cargas para el que parece diseñado el sistema, pueden inscribirse en el dominio de la patomecánica.