

sofmmoo.com

(Traducción F. Colell GBMOIM)

# Trabajos prácticos

## DIU

### Medicina Manual Osteopática

#### Codo (2)

#### Movilidad dolorosa en varo

Paciente sentado antebrazo extendido en pronación; médico de pie a su lado sujetando la muñeca con una mano y haciendo contraapoyo en la cara posterior del codo con la otra. Luego efectúa un movimiento combinado de valgo, extensión y supinación.



### La pronación dolorosa

Paciente en decúbito dorsal, antebrazo en extensión y supinación. El médico sujeta la muñeca con una mano; con la otra coloca su pulgar en la parte anterior de la cabeza del radio en el pliegue del codo. Efectúa una tracción del antebrazo y lleva el codo a la flexión máxima y supinación forzada.



### La supinación dolorosa

Paciente en decúbito dorsal, antebrazo extendido en pronación, El médico sujeta la muñeca y con la otra mano aplica el pulgar en la cara posterior de la cabeza radial. Ejerce una tracción-decoaptación del codo y combina un movimiento de flexión-pronación del codo. El movimiento va del exterior hacia el interior.

