

MAREOS

Muchas personas padecen de mareos o vértigos.

¿Son las dos las mismas cosas?

No, el mareo es una inestabilidad que el paciente siente o aprecia sobre todo al caminar o al cambiar de posición de su cabeza.

El vértigo es la sensación de que al paciente le giran las cosas (el techo, las paredes, etc.)

También las causas son diferentes, pero antes de pasar a examinar el porqué y como, analizaremos rápidamente la anatomía que se da en la cabeza y cuello.

La sangre llega al cerebro desde las arterias vertebrales que emergen a nivel de la vértebra cervical sexta que pasa por los llamados agujeros vertebrales y desde allí pasa por los agujeros vertebrales de las demás vértebra hasta introducirse en el cráneo por el agujero occipital.

La sangre llega al cerebro mediante las arterias vertebrales, que pasan por los agujeros del mismo nombre que tienen las vértebras.

Pero las únicas vértebras que tienen músculos y que no tienen disco entre ellas son las dos primeras, el atlas y el axis, por lo tanto cuando hay una contractura a nivel de dichas vértebras, los agujeros para el paso de las arterias vertebrales se estrecha y el flujo de la sangre es menor, el paciente se mareo hacia un lado más que al otro.

Por lo que hemos visto, colocando en forma normal la postura de las dos primeras vértebras, al paciente le llegara la sangre en forma normal y no se mareara.

¿Es difícil esto? No, en forma kinésica (sin realizar iatrogenia o sea algo que afecte a la integridad del paciente), se puede realizar y el paciente vuelve a la normalidad.