

MEDICINA ORTOPEDICA MANUAL OSTEOPATICA

“SÍNDROMES DOLOROSOS MENORES EN MEDICINA MANUAL”

Taller GBMOIM Intensivo Práctico de Técnicas Manuales en:
Medicina Primaria y Especialidades del Aparato Locomotor

8 horas lectivas

BARCELONA

Viernes,
Horario: 15:30 a 20:00 horas

Sábado,
Horario: 9:30 a 14:00 horas

HOTEL

Organización y desarrollo:

“Grup Barcelona de Medicina Ortopédica i Manual” GBMOIM

Logística: MeetingPharma

Patrocina: ROCHE

INSCRIPCIONES: Laboratorios ROCHE

Dolores de origen vertebral. Comprender, diagnosticar y tratar.

Es el título del último y recientemente aparecido libro del Profesor Dr. Robert Maigne, “alma mater” de la Medicina Ortopédica Manual.

La introducción del mismo es absolutamente significativa en lo que representa el conocimiento de esta disciplina. Especialista en Reumatología y Medicina Física, relata como empezó a interesarse y apasionarse (según sus palabras) al principio de su carrera profesional, hace ya más de 40 años, en el estudio de los dolores llamados entonces comunes antes que en los problemas reumáticos más graves.

Estaba muy intrigado, dice Maigne, con los casos de mujeres jóvenes que veía a diario en la consulta de reumatología que describían casi con la misma exactitud y las mismas imágenes un dolor dorsal que comparaban a un “hierro al rojo”, a un “animal que les carcomía la espalda”. Dolor desencadenado al hacer ganchillo, al coser o al mecanografiar. Conocido por el público como “mal de las costureras” y nombrado en la literatura médica como “dorsalgia esencial de las mujeres jóvenes”. Dolor que se mostraba rebelde a los tratamientos. Dolor que si para algunas representaba un estorbo, para otras era un verdadero suplicio que hacía penoso su trabajo y a veces les obligaba a dejarlo muy a pesar suyo. Dice Maigne que se sintió singularmente impresionado ante el caso de una robusta campesina que no tenía ninguna dificultad con los trabajos del campo, el cuidado de la casa, la colada y las faenas de cocina, todo ello sin ningún tipo de molestia. Pero no podía desarrollar su pasión por el ganchillo, ya que tras algunos minutos, el dolor se hacía insoportable.

El relato de Maigne, es exactamente superponible a lo que nos sucede diariamente en la práctica de la consulta diaria. ¿Cuántos individuos se quejan a diario en nuestras consultas de síntomas penosos muy reales. Y el examen clínico clásico perfectamente ejecutado, los exámenes complementarios simples y aún los más sofisticados resultan “desesperadamente” normales. O en el peor de los casos muestran unas lesiones tan banales que se hace difícil tenerlas por responsables del sufrimiento del paciente?.

La Medicina Ortopédica Manual Osteopática, se apoya sobre elementos clínicos que han sido poco (o nada) utilizados, y sobre el reconocimiento y la identificación de estos dolores llamados comunes que arruinan la vida de tantos individuos, y que tienen un coste social tan elevado.

No solo hay que diagnosticar, es necesario también tratar; el paciente reclama alivio para su dolencia (Maigne). La medicina manual tal como está desarrollada hoy día, es capaz de ofrecer ese alivio en la mayoría de los casos en los que se ha hecho un diagnóstico manual correcto de ese “dolor común”.

Los **objetivos de este taller** son: iniciarse en la práctica de la exploración específica sistematizada por el Profesor Maigne; el conocimiento y reconocimiento de los principales síndromes más habituales en la consulta diaria reconocibles desde la perspectiva de la medicina manual (Desarreglo Doloroso Intervertebral Común, DDIM); el conocimiento y reconocimiento manual de algunos síndromes que pueden evitar actos quirúrgicos innecesarios o no efectivos (T12-L1; Hombro anterior, Astrágalo Impactado); el conocimiento y práctica de técnicas “suaves” aplicables sobretudo en CV cervical, y pacientes de edad avanzada; y el conocimiento y práctica de técnicas útiles en el aparato locomotor como la Terapia Leriche y la terapia Neural.

Bien seguro que los temas a desarrollar serán de interés para aquellos médicos especialistas relacionados con las patologías del aparato locomotor o osteomuscular, así como para neurólogos, especialistas en clínicas del dolor, de la medicina del deporte, y para aquellos colegas de la asistencia primaria que regentan consultas en las que el día a día les presenta una incidencia elevada de este tipo de patologías.

Dr. Gil, Dr. Colell

El Curso se desarrollará de forma eminentemente práctica, con aplicación monitorizada por parte de los participantes de las técnicas manuales de exploración y tratamiento presentadas en cada apartado. Para ello contaremos con camillas (dos asistentes por camilla), esquemas y material suficientes para el desarrollo de cada práctica. Limitado a 20 asistentes.

Se recomienda vestimenta adecuada para el desarrollo de las prácticas, que evidentemente suponen las maniobras de palpación, manejo y manipulación de las estructuras a explorar y tratar (columna vertebral y miembros). Se sugiere el uso de ropa interior de tipo “deportivo”.

PROFESORADO:

Dr. José M^a Gil Vicent, Especialista COT y RHB. Presidente del GBMOIM

Dr. Francisco Colell Mitjans, Especialista COT y VDC -PM. Secretario del GBMOIM

Miembros Fundadores del GBMOIM (Grup Barcelona de Medicina Ortopédica i Manual)

Miembros de la SEMOYOM (Sociedad Española de Medicina Ortopédica y Osteopatía Manual)

Miembros de la SOFMMOO (Sociedad Francesa de Medicina Manual Ortopédica y Osteopatía)

Logística:

Aparetaje audiovisuales para proyección

Diez camillas para prácticas (dos asistentes por camilla)

Camiseta de prácticas

Camilla demostración profesorado

Modelos de columna vertebral

Elementos de higiene personal

Secretaría de atención

Hoja de firmas de asistencia

Encuestas estándar Taller y Profesores

Cada asistente recibirá un libro de apuntes editado expresamente como recordatorio de cada una de las técnicas practicadas así como los artículos teóricos de referencia a éstas.

HORA	SABADO	
	Profesores	
	Dres. : Gil, Colell	
09:30	Terapia Leriche y Terapia Neural. Utilidad clínica en osteomuscular.	Teórica
10:00	Manipulación Cervical “de seguridad”	Práctica
10:30	Maniobra “de la toalla” para el tratamiento de la CV cervical.	Práctica
11:00	Técnicas “blandas” Jones, Mitchell, Ruddy aplicadas en CV cervical	Práctica
11:30	Descanso	2h
12:00	Masoterapia antiálgica CV dorsal. Ventosas. Osteoporosis dolorosa.	Práctica
12:30	Masoterapia antiálgica CV lumbar. Técnicas básicas. Técnica Stran	Práctica
13:00	Tensión Ligamentosa Equilibrada en CV lumbar. Técnica.	Práctica
13:30	Síndrome del Hombro Anterior. Síndrome del Astrágalo Impactado	Práctica
14:00	Fin del Taller	2h
		4h
	TOTAL HORAS	8h
	TOTAL HORAS PRÁCTICAS (88%)	7h
	TOTAL HORAS TEORICAS (12%)	1h

Se han solicitado créditos de Formación Médica Continuada al CCFMC.
Para su obtención se exigirá la asistencia al 100% del Taller.

TALLERES INICIALMENTE PREVISTOS

7-8 Marzo 2.008	Barcelona
4-5 Abril 2.008	Madrid
16-17 Mayo 2.008	Bilbao
26-27 Septiembre 2.008	Sevilla
3-4 Octubre 2.008	Santiago de Compostela

(Las modificaciones de fechas y/o nuevas convocatorias serán avisadas con antelación).

El CCFMC concede a esta actividad el nº 09R03708.