

Manipulación Lumbar en Cifosis

Robert Maigne

Traducción: F. Colell (GBMOIM)

La manipulación lumbar en cifosis (es decir, en flexión lumbar) con el paciente en decúbito lateral es la más utilizada de entre las maniobras lumbares ya que se adapta a muchas situaciones. Pero no siempre se ejecuta correctamente. He aquí algunos aspectos esenciales.

Posicionamiento

Primera fase. Paciente en decúbito lateral, la cabeza sobre un cojín, la pierna inferior estirada (aquí la derecha). El pie derecho permanece vertical con los dedos hacia el suelo durante toda la maniobra. El pie izquierdo se coloca en el hueco poplíteo derecho (Fig. 1). El operador de cara la paciente. Inclinará el plano de los hombros del paciente a 45°. Para conseguirlo le coge el puño derecho y estira del brazo en dirección caudal, después el paciente cruza sus brazos sobre el abdomen.



Figura 1

Segunda fase. El operador hará rodar el cuerpo del sujeto alrededor de un eje imaginario, como alrededor de una brocheta que pasara por el vértice de la cabeza, la columna, y el miembro inferior derecho (Fig. 2, y 3).

Detalle importante: durante todo este tiempo, el sujeto no ha de tener la impresión de que va a caerse. Para asegurarlo y para las necesidades de la maniobra el operador debe mantener contacto permanente con el muslo del paciente, bloqueándolo contra la camilla sin relajar jamás esta presión (Fig. 3, y 4).

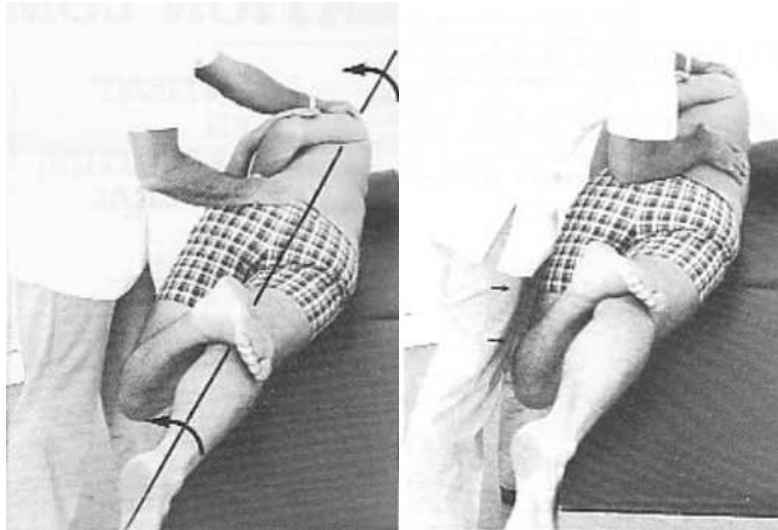


Figura 3

Figura 4

Puesta en Tensión

En este momento la pelvis del sujeto que estaba en un plano de 45° se ha colocado en un plano prácticamente vertical; pero su hombro derecho (izquierdo) permanece firmemente sujeto por el brazo izquierdo del operador (Fig. 5).



Figura 5

El operador se apoya con su antebrazo derecho (borde cubital) sobre el isquion, o más exactamente sobre la parte superior de éste para aplicar la

puesta en tensión (Fig. 6). El que el paciente haya sido girado alrededor de su eje permite aplicar el impulso de la manipulación ejerciendo una presión vertical hacia abajo con importante dirección caudal. Se parece a las maniobras de tiro con arco: sujeción estática sobre el hombro izquierdo, tracción sobre el isquion hacia abajo y a la derecha del operador. Durante esta maniobra se separan los brazos. Los antebrazos permanecen paralelos.



Figura 6

Manipulación

El impulso final se hace con el cuerpo del operador que transmitirá de forma brusca la presión del antebrazo (Fig. 7)



Figura 7
