

## CONCEPTO KALTENBORN EN HOMBRO



Docteur Georges BERLINSON

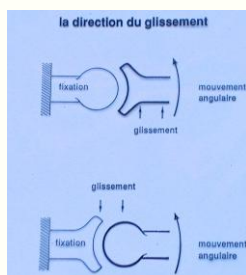
7, rue du Général de Gaulle  
21121 FONTAINE LES DIJON  
T. 03 80 58 00 38  
e. mail. berlinson.georges@wanadoo.fr

### Causas que limitan el movimiento



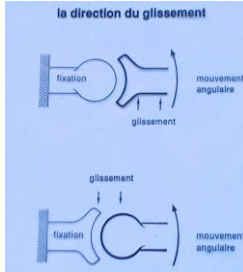
- Retracción muscular
- Retracción capsular
- Patología cartílago

### Regla de la convexidad y la concavidad



- En el movimiento angular, el deslizamiento lo determina la forma de la superficie articular del elemento móvil distal

### Regla de la convexidad y la concavidad



- **Elemento distal concavo** : deslizamiento en el mismo sentido del movimiento angular
- **Elemento distal convexo** : deslizamiento en sentido opuesto al del movimiento angular

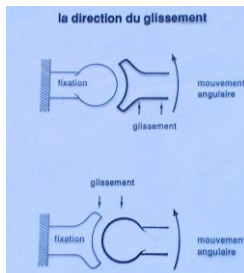
### Regla de la convexidad y la concavidad



**Hombro :**  
elemento distal convexo

- **En abduccion** : movimiento angular **hacia arriba**
- y
- deslizamiento **hacia abajo**

### Regla de la convexidad y la concavidad



- Hombro :**  
elemento distal convexo
- **En RE** : movimiento angular **detrás**  
y  
deslizamiento **adelante**
  - **En RI** : movimiento angular **adelante**  
y  
deslizamiento **detrás**

### **Principios de las técnicas de movilización sin impulso**

- Tracción previa
- Articulación en posición de reposo
- Presa cercana a la articulación para inmovilizar el elemento proximal y movilizar el elemento distal
- No sobrepasar los límites anatómicos
- El sentido de la movilización según la regla de la convexidad y la concavidad
- Repetir la maniobra varias veces

### **Hombro: examen clínico**

**Explorar del deslizamiento de la cabeza humeral**

adelante,  
atrás,  
hacia abajo

**Explorar el deslizamiento acromioclavicular**

### **Técnicas de movilización del Hombro**

- Traslación anterior :  
si está limitada la **rotación externa**
- Traslación posterior :  
si está limitada la **rotación interna**
- Traslación caudal :  
si está limitada la **abducción**
- Movilización acromio-clavicular